

# Espace Bien-être

---

## **Massage Bien-être Global (60mn) 110 €**

Soin global, fluide et enveloppant qui associe la détente musculaire et articulaire, l'étirement et la respiration à l'énergétique chinoise.

## **Massage TUI NA (60mn) 110 €**

Soin détoxifiant, soulage les douleurs musculaires, travaille des points d'énergie.

## **Stretch-massage (60mn) 110 €**

Technique « habillée » de relaxation énergétique globale, associant le massage de la tête, des pieds et des mains avec des mouvements de mobilisation et d'étirements des différentes parties du corps.

## **Massage profond du VENTRE « Chi Nei Tsang » (60mn) 110 €**

Travail l'énergie des organes internes. Ce soin se concentre sur l'abdomen avec des touchers à la fois profonds et légers.

## **Massage « Remodelage » (60mn) 110 €**

Soin tonifiant, restructurant et drainant, favorise la perte de la cellulite.

## **Drainage Lymphatique Manuel (60mn) 110 €**

Il s'agit d'un toucher corporel doux associant régularité et rythme dans les mouvements. Il lutte efficacement contre les difficultés circulatoires, la cellulite, la rétention d'eau, le stress.

## **Réflexologie Plantaire (60mn) 110 €**

Permet de stimuler les organes à distance par des points de pression. Apporte détente et bien-être.

## **Lifting facial (40mn) 80 €**

Technique manuelle et énergétique qui aune action sur le visage et sur le corps tout entier. Avec l'activation d'une trentaine d'énergies différentes, le corps est nourri, détendu, régénéré, les traits apaisés, lissés.

## **Massage DOS (40mn) 80 €**

Détente bassin, nuque, bras et tête, soulage les douleurs physiques.

## **Massage Jambes légères (40mn) 80 €**

Tonique et drainant, ce soin apporte une sensation de légèreté dans les jambes.

---

Les huiles de massage sont adaptées selon le besoin,  
Renseignements et réservations auprès de la réception.

